

# SAVE THE DATE

## 3. Durbacher Orthopädietag

Aktuelles aus Sportmedizin,  
Sportphysiotherapie und -psychologie

am 16. November 2019, 8.30 – 18.30 Uhr

im Best Western Plus Hotel Vier Jahreszeiten,  
Almstraße 49, 77770 Durbach

Wissenschaftliche Leitung:  
Dr. med. Paul Hefner  
Prof. Dr. med. Lothar Rabenseifner

9 namhafte Referenten

Teilnahme frei

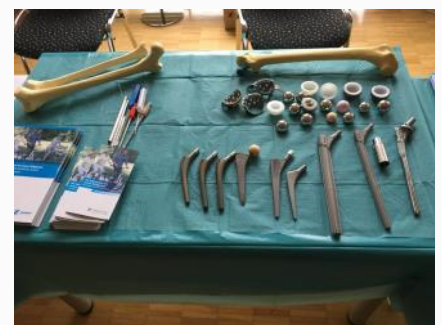
### Programm

(Änderungen vorbehalten)

08.30 Uhr	Registrierung   Begrüßung
09:00 – 09:45 Uhr	Stress/ Stressbewältigung (Janssen H.)
10:00 – 10:45 Uhr	Sinnvolle Periodisierung von Kohlenhydraten: Low carb: Hype oder Hope? Nahrungsergänzungsmittel im Sport (Schultz A.)
11:30 – 12:15 Uhr	Bewegungsanalyse im Leistungs- und Breitensport. Ein Tool zur Prophylaxe von Verletzungen? (Bientzle M.)
13:30 – 14:15 Uhr	Leistungsdiagnostik: Spiroergometrie / Lactatest. Für wen und auf welche Art (Gabrisch S.)
14:30 – 15:15 Uhr	Osteopathie im Hochleistungssport. Fallbeispiele (Schmiederer C.)
15:30 – 16:15 Uhr	Handverletzungen des Sportlers. Eine handchirurgische Übersicht (Fortnagel G.)
16.30 – 17:15 Uhr	Sport mit Endoprothese (Rabenseifner L.)
17:30 – 18:15 Uhr	Sportverletzungen am oberen Sprunggelenk (Rassmann R. / Hefner P.)
18:30 Uhr	Ende der Veranstaltung



Veranstalter:  
Arbeitsgemeinschaft  
Durbacher Orthopädietag  
Almstraße 49 | 77770 Durbach  
T. 0781/93201-513 | Fax 0781/93201-580  
veranstaltung@vierjahreszeiten-durbach.de



Die Veranstaltung ist als ärztl. Fortbildung bei der Landesärztekammer mit 8 Punkten angemeldet, gültig auch für Physiotherapeuten.