

Ein Tag voller Impulse



**Gesundheitscheck
Gratis!**

**Wellness – und Gesundheitstag
23. November 2014
13:00 bis 18:30 Uhr**

**Vorträge von Ärzten und Gesundheitsexperten,
Körpermessungen und Gesundheitschecks,
Workshops Schmerzvorbeugung,
Wellness und Fitnessangebote,
Infostände, Vorführungen
und viel mehr !**



**Gesundheitszentrum Durbach
Medical Fitness & Wellness**

Vorträge:

14:00 Uhr Gesundheitsvortrag: Rückenschmerzen wirksam beseitigen – ohne Spritzen oder Tabletten.
Leitender Physiotherapeut Gerhard Karrle

14:45 Uhr Vorführung MTS - Medical Fitness

15:15 Uhr Workshop Schmerzvorbeugung

15:30 Uhr Arztvortrag „ Prophylaxe und Therapie der Gonarthrose“ - Dr. med. Paul Hefner

16:00 Uhr Arztvortrag „ Wie erreiche ich lange Haltbarkeit in der Endoprothetik?“ - Dr. med. Lothar Rabenseifner

16:45 Uhr Fachvortrag „Was kann hoch- und niedrig-energetische Stoßwellentherapie bei orthopädischen Erkrankungen leisten?“ - Roland Raßmann

17:15 Uhr Arztvortrag „Wie beeinflusst das Schuhwerk Erkrankungen des Fußes?“ - Dr. med. Mark Lopatecki

17:45 Uhr Museum für aktuelle Kunst. Führung durch die Ausstellung - „Getrennte Welten - Formen des Eigensinns. Deutsche Kunst in Ost und West vor der Wende.“ (Empfang Museum 4.OG)

Infostände:

- Gesundheitszentrum mit Glücksrad und Gewinnspiele
- Wellness & Beauty Beratungs- und Verkaufsstand
- Nackenmassage - 10 min. gratis
- Orthopädische Praxis: Stoßwellen - Vorführung
- Workshop Knieprothese. Es wird am Modell gezeigt, wie die Prothese eingebaut wird.
- Workshop mit dem Stryker Arthroskopie Turm
- Verkaufsstand Forever: Naturkosmetik; Ernährungsergänzung; Eiweißprodukte
- Gesundheitschecks: Blutdruck; Lungenvolumentest; Gewichtsanalyse (Sporthalle)