

# „Rund um meinen Körper“

## Schmerzfrei & Vital

### Schmerztherapie

Zur Minderung von chronischen bzw. von gehäuft auftretenden akuten Schmerzen gehört die Schmerzbewältigungstherapie, ein Verfahren das zur Verhaltenstherapie gezählt wird. Ein wesentliches Ziel ist die Verbesserung der Selbstwirksamkeitserwartung, d.h. der Zuversicht der Betroffenen, mit dem Schmerz erfolgreich umgehen zu können.

Therapiezeit ca. 30 min.

€ 39,00

### Erstgespräche mit Befunden

Eine Therapiesitzung wird mit einer umfangreichen Erstanamnese begonnen, in der die Funktionsstörungen festgestellt werden. Nach der Erörterung des Istzustandes wird ein Befund erstellt und eine Therapie angeboten.

Therapiezeit ca. 60 min.

€ 60,00

### Muskeltestsystem

Muskuläre Defizite und Dysbalancen der Rumpfmuskulatur sind die Hauptursache für tiefgreifenden Rückenschmerz. MTS ermöglicht die Diagnostik aller 3 Bewegungsebenen (Flexion/ Extension, Lateralflexion und Rotation). Auf Knopfdruck wird das individuelle Kraftprofil im Abgleich mit Referenzdaten präsentiert.

Therapiezeit ca. 30 min.

€ 30,00

### MediMouse - Wirbelsäulenscreening

Strahlenfreie Rückenmessung: Die MediMouse ist ein neues handliches Messgerät zur computerunterstützten Darstellung und strahlenfreien Untersuchung der Form und Beweglichkeit der Wirbelsäule.

Therapiezeit ca. 30 min.

€ 39,00

### Gesundheitscheck

Gewichtsanalyse, Test des Lungenvolumens, Blutdruckmessung, Kraft-Ausdauerstest, Rückencheck, Beweglichkeitstest.

Therapiezeit ca. 60 min.

€ 79,00

Terminvereinbarung unter ☎ 0781/ 93201-507 oder 500

